



THAILANDIA E LAOS

Sulle tracce di Terzani

DAL 16 NOVEMBRE AL 01 DICEMBRE 2025



THAILANDIA E LAOS

DAL 16 NOVEMBRE AL 01 DICEMBRE 2025

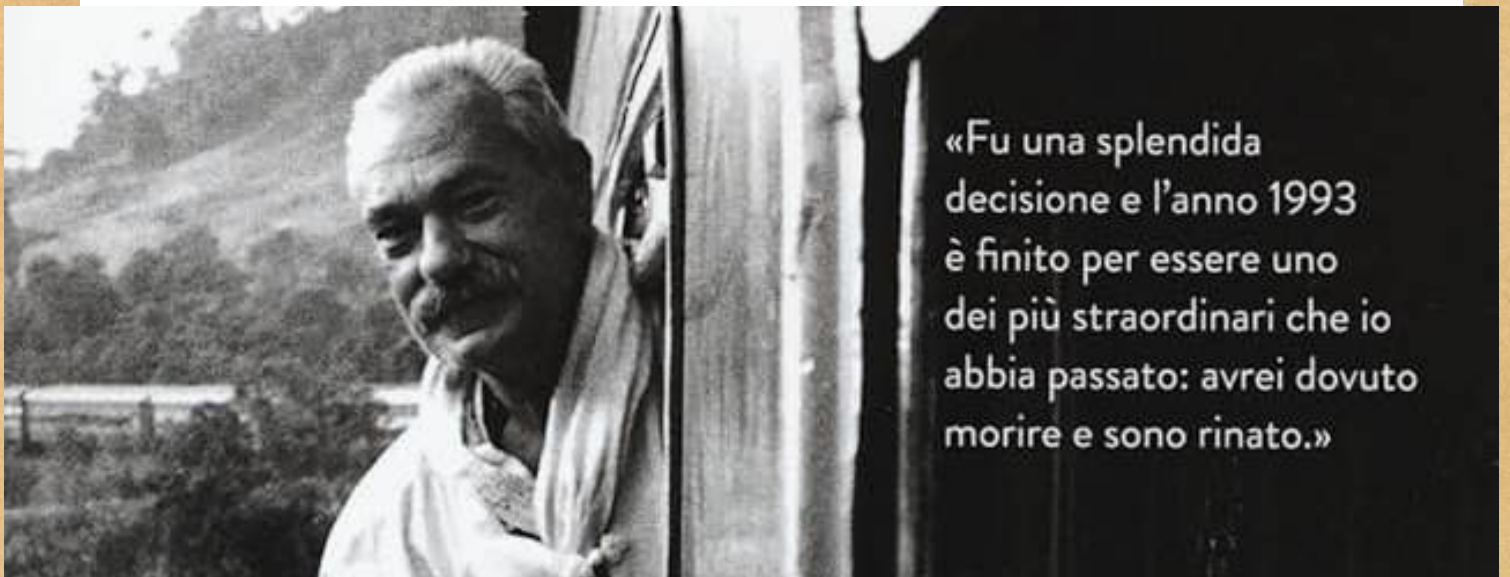
Sulle tracce di Terzani

Nel 1976, un vecchio indovino cinese avvertì Tiziano Terzani: **"Attento! Nel 1993 correrai un grande rischio di morire. In quell'anno non volare! Non volare mai!"**..

Dopo tanti anni, il grande giornalista e viaggiatore non dimenticò quella profezia. Anziché fermarsi, trasformò il 1993 in un'opportunità per osservare il mondo con occhi diversi. Decise di intraprendere un lungo viaggio in Oriente, evitando ogni tipo di velivolo. Quell'anno divenne così un'esperienza straordinaria: spostandosi solo via terra, Terzani riscoprì la sua amata Asia con un'attenzione nuova, un ritmo più lento e uno sguardo più profondo.

Con questo viaggio, ripercorreremo parte di quell'itinerario. Per ragioni di tempo, ci concentreremo, per quest'anno, sulla Thailandia e il Laos. Sarà un viaggio unico, accompagnato da una persona speciale, ricco di esperienze autentiche e lontano dal turismo di massa, che purtroppo sta diventando sempre più comune. Data la natura del viaggio, il gruppo sarà ristretto e composto da viaggiatori disposti a qualche piccolo sacrificio pur di immergersi nella vera essenza dei luoghi.

Dedichiamo questo viaggio al grande **Tiziano Terzani** e a tutti i suoi lettori, che ora avranno l'opportunità di trasformare le sue parole in esperienza diretta.



«Fu una splendida decisione e l'anno 1993 è finito per essere uno dei più straordinari che io abbia passato: avrei dovuto morire e sono rinato.»

IL PROGRAMMA *di Viaggio*

16 Nov. ITALIA - ROMA- BANGKOK

Partenza dalla propria città di partenza con ITA AIRWAYS , arrivo a Roma fco e partenza ore 15:15 per Bangkok

17 Nov. BANGKOK

Arrivo all'aeroporto di Bangkok alle 07:40, ritiro dei bagagli e incontro con la guida per il trasferimento in hotel. (Le camere saranno disponibili a partire dalle ore 15:00.). Introduzione al viaggio a cura del Dr. Francesco Tassone (accompagnatore). Inizieremo la giornata con la visita al Palazzo Reale. Ogni viaggiatore dovrebbe ammirare almeno una volta nella vita il Royal Grand Palace, simbolo della nazione e il monumento reale più celebre della Thailandia. Il complesso, che si estende su 61 ettari, comprende:

- Wat Phra Kaeo, il luogo buddhista più sacro del Paese, custode del prezioso Buddha di Smeraldo.
- Il Chedi d'oro, il Pantheon dei re Chakri e le otto torri colorate.

Proseguiremo poi con la visita all'adiacente Wat Pho, famoso per ospitare la più rinomata scuola di massaggi thailandesi al mondo. Nel suo incantevole giardino di bonsai si trova la più grande statua del Buddha sdraiato della Thailandia, lunga 46 metri!

Ultima tappa della mattinata: il Wat Traimit, il tempio del Buddha d'oro. La sua statua, interamente in oro massiccio e dal peso di 5 tonnellate e mezzo è l'unica superstite alla guerra con i Birmani ad Ayutthaya. Pranzo incluso. Nel pomeriggio, visita alla Montagna d'Oro (Wat Saket), al Tempio di Marmo (Wat Benchamabophit) e alla Casa-Museo di Jim Thompson. Al termine, rientro in hotel.



Prima colazione. Partenza dal vostro hotel di Bangkok alle 07:00 circa.

In Thailandia esistono innumerevoli mercati galleggianti, molti dei quali si trovano a poche ore dalla capitale. Il più famoso è senza dubbio quello di Damnoen Saduak, situato nella provincia di Ratchaburi, a circa 110 km da Bangkok. Brulicante di vita, colori vivaci e del vociare incessante di venditori e compratori, questo mercato è un vero spettacolo: decine di canoe in legno cariche di frutta e verdura tropicali si muovono lungo i canali, pronte a vendere i loro prodotti ai clienti sulle rive. Qui incontreremo un indovino thailandese, un'esperienza affascinante per immergersi ancora di più nella cultura locale. La contrattazione è parte integrante dell'esperienza e, sebbene sia possibile ottenere qualche sconto, non aspettatevi riduzioni significative: si tratta spesso di pochi baht!

La prima tappa della giornata sarà il suggestivo Railway Market, il mercato sulla ferrovia situato nella cittadina di Maeklong. Questo caratteristico mercato di prodotti freschi si estende fino ai binari ferroviari e offre uno spettacolo unico: all'arrivo del treno, i venditori spostano rapidamente le loro bancarelle per poi rimetterle al loro posto subito dopo il passaggio del convoglio.

Proseguiremo poi con la visita al mercato galleggiante, dove saliremo a bordo di una piccola imbarcazione per immergerci nel cuore delle contrattazioni e fare acquisti direttamente dalla barca. Sosta per il pranzo (incluso). Sulla via del rientro a Bangkok, visiteremo il Chedi di Nakhon Pathom lo stupa (struttura architettonica buddhista che serve a conservare reliquie o a commemorare eventi del Buddha) più alto della Thailandia. In serata, trasferimento alla stazione ferroviaria per prendere il treno notturno per Chiang Mai. Le camere in hotel saranno a disposizione fino alla partenza

Arrivo alla stazione ferroviaria di Chiang Mai e trasferimento in hotel (camera disponibile all'arrivo) per una breve sosta e la prima colazione. Dopo il ristoro in hotel, inizieremo la visita dei templi più importanti di Chiang Mai:

- Wat Phra Singh, uno dei templi più venerati della città.
- Wat Chedi Luang, celebre per la sua imponente pagoda in rovina.
- Wat Chedi Man, il tempio più antico, situato nel cuore del centro storico.

Sosta per il pranzo (incluso), in stile thailandese.

Ultima tappa della giornata: la visita al Wat Kum Kam, dove si trovano le antiche vestigia delle origini di Chiang Mai.

Al termine, rientro in hotel.



Ritrovo al mattino presto per assistere al Tak Bat, il rituale dell'offerta di cibo ai monaci, che percorrono la città in cerca di donazioni. Rientro in hotel per la colazione. In tarda mattinata, visita al magnifico Wat Doi Suthep, il tempio situato sulla collina che domina la città, uno dei più sacri e suggestivi della Thailandia. Sosta per il pranzo (incluso).

Nel pomeriggio, tempo libero per un'esperienza unica con un monaco buddhista, che guiderà i partecipanti attraverso le pratiche di meditazione e riflessione sul destino. La guida resterà a disposizione per eventuali approfondimenti. Al termine, rientro in hotel.

Colazione in hotel. Partenza alle 07:00 per Chiang Rai. Arrivo al Triangolo d'Oro, il punto in cui Thailandia, Birmania e Laos si incontrano, un tempo cuore del commercio dell'oppio. Qui sarà possibile visitare il museo dedicato alla storia e al trattamento dell'oppio. A seguire, giro in barca sul fiume Mekong, per ammirare il paesaggio e comprendere meglio la storia di questa regione.

Durante il viaggio di rientro, sosta presso un villaggio etnico, abitato dalle popolazioni Karen, Hmong e Yao. L'esperienza include un pranzo in stile thailandese e un incontro con un anziano del villaggio, che condividerà storie di saggezza popolare e tradizioni locali.

Al termine della giornata, check-in presso l'hotel prenotato.



Prima colazione. Partenza al mattino per la visita ai tre siti artistici più iconici di Chiang Rai:

- Wat Rong Khun (Tempio Bianco): un tempio unico nel suo genere, che fonde elementi del Buddhismo e dell'Induismo, progettato dal visionario pittore Chalermchai Kositpipat. La sua struttura bianca, ornata di specchi scintillanti, simboleggia la purezza e l'illuminazione.
- Wat Rong Suea Ten (Tempio Blu): situato nel cuore della città, è un'esplosione di blu, oro e bianco. Al centro del tempio si erge un maestoso Buddha bianco, mentre le pareti e il soffitto, decorati con motivi concentrici e figure simboliche, creano un'atmosfera di pace e serenità. Il colore blu è stato scelto proprio per evocare una sensazione di tranquillità interiore.
- Baan Dam (Casa Nera): un'affascinante combinazione tra studio d'arte, museo e abitazione. Questo complesso di circa quaranta edifici, progettato dall'artista Thawan Duchanee, ospita opere realizzate con ossa di animali, legno scolpito e pelli, creando un'ambientazione oscura e misteriosa, in netto contrasto con la purezza del Tempio Bianco.

Pranzo incluso. Dopo la visita, sarà possibile dedicare del tempo a un momento di scrittura creativa, curato dal Dr. Francesco Tassone. Rientro libero in hotel.

Prima colazione. Partenza alla mattina per Mae Salong per la visita alle piantagioni di tè, sostando in una rigogliosa vegetazione. Pranzo incluso nella visita. Al termine trasferimento a Chiang Khong con arrivo nel primo pomeriggio. Pernottamento in hotel

Prima colazione. Check-out dall'hotel e trasferimento alla frontiera per il disbrigo delle formalità di ingresso in Laos. Incontro con la guida laotiana e imbarco dal porto di Huay Xai alle 09:00 per un'indimenticabile crociera sul Mekong in direzione di Pakbeng. Durante la navigazione, sono previste diverse soste per osservare la vita rurale lungo il fiume e visitare le minoranze etniche che abitano questa regione. Un momento speciale sarà l'incontro con un anziano pescatore, che condividerà la sua esperienza e le tradizioni legate alla pesca sul Mekong. A bordo verrà servito un pranzo a buffet. L'arrivo a Pakbeng è previsto nel tardo pomeriggio. All'arrivo, sistemazione presso il Lodge e pernottamento.



Colazione in hotel. Alle 08:30, partenza per la seconda parte della crociera sul Mekong. Prima del pranzo (incluso) servito a bordo, farete una sosta per visitare un villaggio Hmong, immergendovi nella cultura di questa affascinante minoranza etnica.

Nel pomeriggio, raggiungerete il villaggio di Pak Ou, situato alla foce del fiume Nam Ou. Da qui inizierà l'esplorazione delle celebri grotte di Pak Ou, conosciute anche come le "Grotte dei Mille Buddha", un luogo sacro che ospita centinaia di statue votive.

Lungo la strada per Luang Prabang, è prevista una breve sosta in un villaggio tradizionale, famoso per la produzione del whisky di riso. Qui potrete osservare il processo artigianale di distillazione di questa bevanda tipica laotiana.

All'arrivo a Luang Prabang, trasferimento in hotel e sistemazione.

Cerimonia del Baci: Nel tardo pomeriggio, sarete accompagnati in una casa locale per partecipare alla tradizionale cerimonia del Baci (o Basi), un antico rito di origine animista, celebrato per scacciare gli spiriti malvagi e propiziare fortuna.

La cerimonia, spesso guidata dai capi villaggio o da sciamani, si svolge in modo autentico e termina con l'usanza di legare ai polsi dei braccialetti di cotone bianco, simbolo di protezione e buon auspicio.

Secondo la credenza laotiana, ogni essere umano è composto da trentadue organi, ognuno protetto da uno spirito, chiamato Khuan. Questi spiriti possono allontanarsi dal corpo, causando uno squilibrio interiore e potenziali malattie. La legatura del braccialetto rappresenta quindi la riunione e l'armonia dei 32 spiriti, portando fortuna e prosperità.

Pernottamento a Luang Prabang.



Colazione in hotel. Questa mattina, subito dopo colazione, inizierete la scoperta di Luang Prabang, l'antica capitale del Regno del Milione di Elefanti. Per secoli, questa splendida città è stata uno dei più importanti centri della cultura buddhista della regione. Dichiarata Patrimonio UNESCO nel 1995, Luang Prabang conserva ancora intatta la sua atmosfera senza tempo, tra spettacolari templi dorati ed eleganti edifici coloniali francesi.

Itinerario della giornata

- Royal Palace Museum: una visita immersiva nella quotidianità delle ultime famiglie reali del Laos, prima della presa del potere da parte dei Pathet Lao.
- Huan Chuan Heritage House: un affascinante esempio di architettura tradizionale, con forti legami storici con il Palazzo Reale.
- Wat Xieng Thong: il tempio più iconico della città, con il suo tetto spiovente, perfetto esempio dello stile architettonico Lan Xang.
- Wat Mai e Wat Visoun: due templi di grande bellezza e importanza storica.
- Traditional Arts and Ethnology Centre: un'opportunità unica per approfondire la conoscenza delle minoranze etniche del Laos, scoprendone usi, costumi e tradizioni.
- Mount Phousi: per concludere la giornata, salirete sulla cima di questa collina sacra, esplorando i misteri dello stupa dorato e godendovi una vista spettacolare sulla città e sul Mekong, proprio al tramonto.

Pernottamento a Luang Prabang.



Mattinata presto. Partecipazione al Tak Bat, l'antichissimo rituale buddhista della questua dei monaci, che viene ancora seguito dai locali di Luang Prabang. Prima di rientrare in hotel per la colazione, avrete l'opportunità di visitare un caratteristico mercato locale.

Dopo colazione, partenza per le spettacolari cascate di Khuang Si, dove potrete rinfrescarvi con una piacevole nuotata in una delle piscine naturali o fare una passeggiata lungo i sentieri della foresta circostante. Nei pressi delle cascate si trova anche il Bear Rescue Centre, un'organizzazione che si occupa della protezione dell'orso asiatico, una specie in pericolo. Consiglio: portate con voi un asciugamano se decidete di fare il bagno nelle piscine naturali. Nel pomeriggio, rientro in città per assistere alle preghiere serali dei monaci, che si svolgono in uno dei templi locali, dove monaci e novizi si riuniscono per i loro rituali quotidiani. Godetevi i canti meditativi presso il Wat Aham, il Wat Thatnoy o il Wat Pak Kharn.

Pernottamento a Luang Prabang.

28 Nov. | LUANG PRABANG – TRENO PER VIENTIANE

Prima colazione in hotel. Tempo libero fino al trasferimento in stazione ferroviaria, per prendere il vostro treno C91 LPQ VTE 12:52 – 14:56 (first class) in direzione Vientiane. All'arrivo, trasferimento in hotel a Vientiane. Nel tardo pomeriggio, gita notturna con cena in un ristorante locale. Partirete intorno alle 18:00 per esplorare la città sotto le luci della notte. A bordo di un tipico Tuk Tuk (mezzo di trasporto locale), visiterete il mercato notturno vicino al That Luang. Con la guida, girerete tra le bancarelle, scoprendo le pietanze tradizionali laotiane, gli ingredienti locali, i prodotti tipici e i prezzi.

Successivamente, sarete accompagnati in un ristorante tradizionale, come il "SinDat" (conosciuto anche come Lao BBQ), dove potrete gustare alcuni piatti tipici e interagire con i locali. Al termine di questa fantastica esperienza notturna, ritorno in hotel per il pernottamento. Pernottamento a Vientiane. Cena al SinDat.

29 Nov. | VIENTIANE – CITY TOUR – BUDDHA PARK

Prima colazione in hotel. Subito dopo colazione, inizierete il tour della città. L'attuale capitale, Vientiane, si affaccia sulle sponde del Mekong. Originariamente chiamata Viang Chang (La Città della Luna), divenne la capitale del Regno del Milione di Elefanti nel 1560, durante il regno di Re Setthatirath. Il tour inizia con la visita al Wat Sisaket, il tempio più antico della città, famoso per le sue migliaia di statuette in miniatura raffiguranti il Buddha. Proseguirete verso quello che una volta era il tempio reale, il Wat Prakeo, che custodiva la famosa immagine del Buddha Smeraldo (Emerald Buddha).

Visiterete anche uno dei più importanti patrimoni culturali del Laos, il That Luang Stupa, un sito sacro per la popolazione laotiana. Continuando, arriverete al Patuxay Monument, un imponente arco di trionfo che ricorda l'architettura del Arc de Triomphe di Parigi.

La prossima visita sarà al COPE, un centro di riabilitazione per le persone vittime delle bombe inesplose lasciate dalla Guerra del Vietnam. Oggi, questo è uno dei più grandi problemi che il Laos deve affrontare.

Uscendo da Vientiane, vi dirigerete verso il Lao Disabled Women Centre, un'organizzazione che si prende cura di donne disabili. Avrete l'opportunità di interagire con le donne ospitate nel centro e ascoltare le loro storie toccanti.

L'ultima tappa della giornata sarà il Buddha Park, situato a circa 30 minuti dalla città, sulle sponde del fiume Mekong. Qui potrete ammirare una collezione affascinante di sculture buddhiste e induiste. La giornata si concluderà con uno spettacolare tramonto sulle rive del Mekong. Pernottamento a Vientiane.

30 Nov. | VIENTIANE - BANGKOK

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza ore 13:55 arrivo a Bangkok ore 15:05. Sistemazione in hotel. Per concludere in bellezza questo fantastico viaggio e salutarci in modo speciale, nell'ultima serata faremo una splendida crociera con cena sul Chao Phraya, ammirando le luci di Bangkok dall'acqua in un'atmosfera magica

1 Dec | BANGKOK PARTENZA

Partenza da Bangkok ore 12:15 arrivo a Roma alle 19:15 e coincidenza per la propria città .





PERCHE' SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

IL TOUR INCLUDE:

- Voli intercontinentali da Tutte le città servite da ITA Airways in classe economica + bagaglio in stiva da 23 kg
- Volo interno
- Tasse aeroportuali
- Hotel indicati in fondo al programma
- Trasferimenti, visite ed escursioni come da programma con guida parlante italiano
- trattamento pasti come indicato in programma
- Ingressi ai siti indicati nel programma
- Assicurazione medico/bagaglio /annullamento
- Accompagnatore Dr. Tassone Francesco in partenza dall' Italia

La quota non comprende:

- Mance
- Tasse ambientali e di soggiorno in hotel
- Pasti non espressamente indicati - Bevande
- Tutto quanto non incluso alla voce "La quota comprende"

NESSUNA PENALE sino a 60 giorni di calendario prima della partenza

25% della quota di partecipazione da 59 a 30 giorni di calendario

40% della quota di partecipazione da 29 a 21 giorni lavorativi prima della partenza

60% della quota di partecipazione da 20 a 15 giorni lavorativi prima della partenza

100% della quota di partecipazione da 14 giorni fino al giorno della partenza

Naturalmente l'assicurazione rimborserà il cliente che dimostra di aver pagato e richiede un motivo di annullamento imprevedibile e certificabile.

Consigliamo comunque di richiederci le condizioni assicurative dettagliate

Per chi è questo viaggio:

Questo viaggio è pensato per chi desidera esplorare la Thailandia e il Laos in modo autentico e profondo, entrando in sintonia con lo spirito del grande viaggiatore Tiziano Terzani. Il viaggio richiede un buon livello di adattamento, poiché molti spostamenti – talvolta anche lunghi – non avverranno in volo, ma tramite mezzi terrestri come battelli, treni e autobus. Questo permetterà di osservare il mondo con maggiore calma, come Terzani stesso ci ha insegnato e di immergersi nell'essenza più profonda dei luoghi.

Gli hotel selezionati sono confortevoli e ben curati, pur non appartenendo alle grandi catene internazionali di lusso. La cucina sarà tipica, semplice e genuina, per permettervi di scoprire i veri sapori della cultura locale.

Il biglietto include un bagaglio da 23 kg, ma consigliamo di viaggiare con un bagaglio pratico e facilmente trasportabile, dato che non ci saranno facchini a disposizione. Il viaggio è pensato per chi apprezza la libertà e la semplicità del vero viaggiare.

Se senti che questa esperienza risuona con il tuo desiderio di avventura e di scoperta interiore, sarai il benvenuto in questo percorso unico e indimenticabile.

Accompagnerà questo viaggio Francesco Tassone, scrittore, Viaggiatore, istruttore Yoga.

- ✓ Esperienze uniche
- ✓ Accompagnatore dall'Italia
- ✓ Guida per tutta la durata del tour

PREZZO A PERSONA SU BASE DOPPIA **€ 4.300**

Supplemento singola **€ 650.00**

DOCUMENTI NECESSARI : PASSAPORTO
Unitamente alla copia del passaporto (con validità residua di almeno 6 mesi)

OPERATIVO VOLI :

16NOV PARTENZA DALLA PROPRIA DESTINAZIONE

16NOV ROMA - BANGKOK 1515 #0740

30NOV VIENTIANE - BANGKOK 1355 1505

01DEC BANGKOK - ROMA 1215 1915

01DEC RIENTRO ALLA PROPRIA DESTINAZIONE

Sistemazioni previste (o di categoria similare)

Bangkok-Mandarin hotel-deluxe

Chiang Mai-Duangtawan hotel-superior

Chiag Rai-The Mantrini-superior

Chiang Khong-Siam Tara-superior

Pakbeng Pakbeng Lodge*** Superior Room

Luangprabang Villa Chitdara*** Deluxe

Vientiane Mintra hotel*** Deluxe

Sulle tracce di Terzani

